

Persbericht

Opening 'urban trimbaan' voor senioren

Vanaf woensdag 28 augustus kunnen senioren in de Eindhovense buurt Woenselse Heide een fitnesswandeling maken langs KWIEK. Deze slim ontworpen beweegroute maakt gebruik van aanwezig straatmeubilair en andere voorwerpen die in de openbare ruimte staan. Zo vormt een lantaarnpaal ondersteuning bij een balansoefening op één been. Een ontwerpteam en de fysiotherapeute van zorgcentrum Archipel de Eerdbrand werkten samen met senioren de afgelopen anderhalf jaar aan het ontwerp in opdracht van de gemeente Eindhoven en Capital D.

Het ontwerpteam KWIEK bestaande uit Lotte van Wulfften Palthe (Studio LVWP), Manuel Wijffels (DENOVO DESIGN) en Janne van Kollenburg, deed allereerst onderzoek in Woenselse Heide. Manuel Wijffels: 'We ontdekten dat mensen geen fitness-toestellen buiten willen; dan voelen ze zich te veel bekeken. De wijk heeft veel ruimte en groenstroken. Ons idee is een beweegroute door de aopenbare ruimte mét een uitdaging. Wat er staat, gebruiken we. Rond paaltjes kun je slalommen en over een rechte lijn op de stoep lopen is goed voor de balans. De oefeningen staan aangegeven op helder vormgegeven bordjes en stoeptegels'. De ontwerpers ontdekten ook de drukbezochte fitnessruimte bij zorgcentrum de Eerdbrand en maakten kennis met fysiotherapeute Mariska Haazen. Zij ontwikkelde de oefeningen en begeleidt groepen senioren vanuit de Eerdbrand langs de KWIEK-route, die overigens ook zonder begeleiding gelopen kan worden. Volgens Mariska is juist het sociale aspect om in een groepje te gaan oefenen belangrijk. "KWIEK stimuleert om samen buiten te bewegen, wat de zelfredzaamheid van onze cliënten in de eigen omgeving vergroot; dat sluit mooi aan op het beleid uit Den Haag."

KWIEK is ontstaan uit een opdracht van de gemeente Eindhoven en Capital D om nieuwe concepten te ontwikkelen die senioren stimuleren meer naar buiten te gaan en te bewegen. Onderzoek wijst uit dat het voor een lang en gezond leven belangrijk is om regelmatig te bewegen, buiten te zijn en contact met anderen te hebben.

Informatie voor de redactie

Het concept voor KWIEK won vorig jaar de derde prijs bij Your Street, een internationale ontwerpwedstrijd voor de openbare ruimte georganiseerd door Design INDABA, Cape Town.

Meer informatie: www.kwiekbeweegroute.nl

Programma 28 augustus

12.00 uur	ontmoeting bij Archipel De Eerdbrand, Waddenzeelaan 2 (opening achterzijde Noordzeelaan), 5628 HB Eindhoven
12.15 uur	wethouder Mary Ann Schreurs en Chantal Beks (regiodirecteur Archipel) openen de route
13.15 uur	einde programma

Contact personen:

Manuel Wijffels	-	Denovo Design	manuel@denovo.nl	M 06 478 98 129
Lotte van Wulfften Palthe	-	Studio LVWP	info@lvwp.nl	M 06 415 25 003
Ingrid van der Wacht	-	Capital D	vanderwacht@capitald.nl	M 06 411 80 526

Het project is mogelijk gemaakt door gemeente Eindhoven en het Europese INTERREG IVB project PROUD. De realisatie kwam mede tot stand door financiering vanuit de Archipel Zorggroep, de Stichting A.H.E.M. Philips de Jongh Fonds en Buurtcultuurfonds Woonbedrijf.